

Alla scoperta del territorio con il Nordic Walking

Di seguito dieci possibili itinerari di Nordic Walking e Nordic Trail per vivere una giornata fra il Lago Maggiore e il Parco del Ticino in un modo diverso.

1 - Anello della Forcora	10 km
2 - Anello del Monte San Quirico	10 km
3 - Sentiero delle Meraviglie Nascoste	12 km
4 - Lungo i canali del Fiume Ticino	13 km
5 - Sulla Linea Cadorna al Forte di Orino	14 km
6 - Anello di Santa Caterina del Sasso	15 km
7 - Anello delle Castagne	15 km
8 - Sul Sentiero dei Mulini	16 km
9 - Dal L. di Comabbio al L. Maggiore	20 km
10 - Anello delle Colline Prealpine	24 km

Il Nordic Walking è la nuova disciplina sportiva nata in Finlandia. Consiste nel camminare in modo facile e naturale, supportati da dei bastoni appositamente studiati, tecnica molto efficace per migliorare le proprie condizioni fisiche. Tramite la combinazione di sport e didattica, i partecipanti conoscono meglio se stessi e la natura che li circonda.

La quota comprende:

- Assistenza di Istruttori di Nordic Walking riconosciuti dal CONI
- Noleggio bastoni da Nordic
- Assicurazione RC di legge

La quota non comprende:

Trasporto, pranzo, bevande, extra, quanto non espressamente indicato

Periodo: tutto l'anno
Attività: attività sportiva necessita media performance fisica
Durata: un giorno

Quota di partecipazione individuale:

€ 45,00 minimo 2 persone

€ 30,00 minimo 5 persone

INFO e PRENOTAZIONI

Varese Convention & Visitors Bureau
 +39 0332 281944
 info@vareseturismo.it
 www.vareseturismo.it

